

Pressemitteilung

Neues Bad: *Hitzefrei* im Eisbecher liefert Frischekick für die Wanne

sensena Naturkosmetik: Nach dem Sonnenbad ein Sommerbad!

Im Sommer bleibt die Wanne kalt? Nicht mit sensena Naturkosmetik! Das neue Sommerbad *Hitzefrei* verwandelt an brütend heißen Tagen das Badewasser in einen erfrischenden Sommercocktail. Entschlackendes Meersalz, kühlende Nanaminze, erfrischende Limette und entspannende Kamille spielen dabei die Hauptrollen. Letztere unterstützt mit ihrem Wirkstoff Bisabolol sonnengestresste Haut bei der Regeneration.

Ihre Fans mit ungewöhnlichen Badeideen zu überraschen – das gelingt den Naturkosmetikmachern aus Mannheim immer wieder. Nach den Aromabadekissen, den Schaum-Badekristallen, den Farb-, Duft- und Sprudelbädern geht nun also ein Sommerbad an den Start. Die ungewöhnliche Badekreation erklärt Geschäftsführer Florian Zeilfelder so: „In heißen Ländern trinken Menschen oft warmen Tee statt kühler Getränke. Diese muss der Körper nämlich auf Temperatur bringen, was ihn wiederum zum Schwitzen anregt.“ Beim Baden ist das ähnlich. Während eine eiskalte Dusche die Poren verschließt, werden sie durch ein warmes Bad geöffnet. So können sie nach dem Bad für einen besseren Temperatúraustausch sorgen – die körpereigene Klimaanlage funktioniert dann besser.

Außerdem entspannt das Meersalz-Bad Gelenke, Muskeln und Knochen und regt den Kreislauf an. Um Körper und Kopf an heißen Tagen aber auch einen vitalisierenden Kick zu geben, haben die sensena-Kreativen bewusst erfrischende Zutaten aus der Schatzkiste der Natur gewählt. Dazu zählt das ätherische Öl aus den Schalen der hellgrünen Limette – der Zitrone der Tropen. Sein Duft muntert auf, liefert Schwung und Energie. Wahrlich cool kommt auch das Aroma der Nanaminze daher, das die Kälterezeptoren der Haut stimuliert. In Marokko finden sich die Blätter der Nanaminze oft im Tee der Nomaden. In der Kosmetik wird aus ihnen ätherisches Öl gewonnen, dessen Aromen über die Nase direkt ins limbische System gelangen – dort, wo unsere Gefühle ihre Heimat haben. Und was bewirkt

die Nanaminze? Unser Geist wird durch ihren Duft erfrischt, Gedanken klären sich, die eigene Power erwacht. „Man schöpft neue Energie durch diesen wunderbaren Duftmix“, erklärt Zeilfelder, der das Sommerbad in der Entwicklungsphase regelmäßig getestet hat.

Après-Sun mal anders: *Hitzefrei* hilft sonnengestresster Haut

Aber nicht nur die Nase, sondern auch die Haut schickt das Sommerbad *Hitzefrei* auf einen Expressstrip in Richtung Erholung. Extra viel Feuchtigkeit liefert der Saft aus der Wüstenpflanze Aloe Vera – eine große Hilfe nach dem üppigen Genuss von Sonnenstrahlen. Einen ähnlichen Auftrag erledigt Bisabolol, der entzündungshemmende Wirkstoff der Kamille. Oft findet er sich in Salben und Tinkturen. Die Dermatologie schätzt Bisabolol, weil es die Epidermis zur Bildung neuer Zellen anregt – genau das, was die sonnengestresste Haut braucht. Noch mehr Unterstützung bekommt sie durch wertvolles Distel- und rückfettendes Jojobaöl.

Ganz auf Sommer eingestellt ist auch die Verpackung des neuen sensena Badesalzes. Es steckt in einem original Eisbecher, dessen frisches blau-grünes Design auf umweltfreundlicher Pappe prangt. Das neue Sommerbad *Hitzefrei* im 120-Gramm Becher ist BDIH-zertifiziert, vegan und wird ab März 2016 zu einem Preis von 2,99 Euro (unverbindliche Preisempfehlung) in Biomärkten, Reformhäusern, gut sortierten Geschenkkläden und Apotheken verkauft.

Tipps zum sommerlichen Baden:

1. Nicht zu heiß baden! 32 bis höchstens 35 Grad Celsius sind gute Wassertemperaturen
2. Nicht länger als 15 Minuten in der Wanne bleiben
3. Nicht zu oft baden, ein- bis zweimal pro Woche reicht
4. Durchatmen – so können die ätherischen Öle ihre wunderbare Wirkung auf Körper und Geist erzielen
5. Die Schwerelosigkeit des Wassers genießen – mentale Blockaden lösen sich dadurch gut
6. Zum Sommerbad einen lauwarmen Teeaufguss mit Limette und Minze genießen

7. Falls keine Wanne zur Hand ist: *Hitzefrei* lässt sich auch fabelhaft als Fußbad verwenden. So werden müde Sommer-Füße wieder munter!
8. Wer zusätzlich seine Haut zum Leuchten bringen will, macht nach dem Bad ein Peeling, zum Beispiel mit dem sensena Peeling *Quitte & Mandel* oder *Walnuss & Feige*.
9. Kleine Mitbringsel rund um die Wanne dekorieren – Muscheln, Kerzen, Postkarten. Dann verweist der Kopf nochmal so gerne.

Abdruck honorarfrei – (602 Wörter)

Wir bitten um Zusendung eines Belegexemplars.

Bildunterschrift:

Oha! – das ist Après-Sun mal anders: Das neue Sommerbad *Hitzefrei* von sensena Naturkosmetik lässt sonnengestresste Haut aufatmen – Extra-Chill und Frischekick inbegriffen!



Fotonachweis: www.sensena.de

Über ideapro:

Die 2005 gegründete ideapro gmbh ist eine Ideen- und Produktionsschmiede im Hafen von Mannheim. Der Chemiker Markus Baumgärtner und der Diplom-Kaufmann Florian Zeifelder übernahmen 2006 den kompletten Standort der SCA Co-Packing GmbH, einer Dienstleistungstochter des schwedischen SCA-Konzerns. Seitdem produzieren sie mit einem 30-köpfigen Team vor allem für die kosmetische Industrie Salze, Peelings und Puder. Kunden schätzen die in Auftragsarbeit hergestellten Produkte, die europaweit eingeführt sind und bei zahlreichen Tests die Note „sehr gut“ erhielten. Der Erfolg hat das Tandem Baumgärtner/Zeifelder ermutigt, 2009 die Eigenmarke sensena auf den Markt zu bringen, die zu „100 % made in Germany“ und BDIH-zertifiziert ist.

Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Pressebüro sensena | Stefanie Badung | Rieslingstraße 25 | 67269 Grünstadt

Telefon + 49 (63 59) 94 65 07 | Mobil + 49 (1 71) 485 76 07 |

E-Mail: stefanie.badung@kommunikationswerkstatt.com